



ЗАВТРАКИ

— СЕТЫ —

в стоимость проживания входит любой сет на выбор и один напиток
(чай, кофе, вода или морс)

АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК	530г
бекон / томаты черри / мини-картофель / колбаски / глазунья из двух яиц / фасоль в томате	
КАША ПШЁННАЯ и сырники	410г
миндаль / варенье из фейхоа / на воде или молоке (растительное по запросу) / сметанный крем	
КАША ОВСЯНАЯ и сырники	410г
сухофрукты / на воде или молоке (растительное по запросу) / сметанный крем	
ОМЛЕТ из двух яиц и вафли из цуккини	260г
салатный микс / сырный крем	
ДРАНИКИ с запеканкой на мацони	480г
жареные грибы / сметана / лук маринованный / ягодное компоте	
БОУЛ “Ретрит”	340г
томаты черри / киноа / салатный микс / форель слабой соли / скрэмбл из двух яиц	

— КАШИ —

БУЛГУР с домашней тушёной из говядины	340г / 750₽
овощной крем / соус из копчёного сулугуни	
ПШЁННАЯ	240г / 480₽
тыква / миндаль / пармезан / фейхоа на воде или молоке (миндаль, кокос, без лактозы)	
ОВСЯНАЯ	230г / 300₽
сухофрукты / орехи на воде или молоке (миндаль, кокос, без лактозы)	

— ИЗ МОЛОКА —

СЫРНИКИ	190г / 450₽
сметанный крем / чёрная соль	
ЗАПЕКАНКА НА МАЦОНИ	200г / 400₽
ягодное компоте / васильки / карамельный орех	
ВЗБИТЫЙ ТВОРОГ	220г / 400₽
ягоды / грецкий орех / сметана	
ДОМАШНЯЯ ГРАНОЛА	175г / 350₽
овсянка / тыквенные семечки / корица / сухофрукты с молоком или йогуртом	

АНГЛИЙСКИЙ завтрак	530г / 790₽
бекон / томаты черри / колбаски / мини-картофель / глазунья из двух яиц / фасоль в томате	

БОУЛ “Ретрит”	340г / 890₽
томаты черри / киноа / салатный микс / форель слабой соли / скрэмбл из двух яиц	

БРИОШЬ	190г / 690₽
с мортаделлой	

ВАФЛЯ	200г / 790₽
из цуккини с креветкой и крабом	

ПОНЧИКИ	200г / 550₽
творожные	

БРИОШЬ	200г / 750₽
с бананами и сезонными ягодами	

ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С КИНОА	230г / 490₽
листья салата / зелёные овощи / редис / лён	

— ЯЙЦА —

ОМЛЕТ из двух яиц	200₽
СКРЭМБЛ из двух яиц	200₽
ЯИЧНИЦА из одного яйца	100₽
ОТВАРНОЕ яйцо	100₽
ОМЛЕТ с креветками	890₽
салатный микс	

— ДОБАВИМ — в ваш завтрак

ФОРЕЛЬ слабой соли	40г / 450₽
ТИГРОВАЯ КРЕВЕТКА	70г / 400₽
КОЛБАСКИ	50г / 250₽
БЕКОН	30г / 100₽
ЖАРЕНЫЕ ГРИБЫ	50г / 200₽
ОГУРЦЫ	100г / 150₽
ТОМАТЫ	100г / 150₽
СТРАЧАТЕЛЛА	50г / 250₽
СЫР ПАРМЕЗАН	50г / 350₽
СЫР ЧАНАХ	50г / 150₽
МИКС САЛАТ	70г / 300₽
СМЕТАНА	40г / 60₽
СГУЩЕНКА	40г / 60₽
ВАРЕНЬЕ в ассортименте	40г / 60₽