

ЗАВТРАКИ

Панкейки с заварным кремом, карамелью и гранолой

Шоколадное тесто на основе муки из зеленой гречки и банана; заварной крем на миндальном молоке с урбечем из кешью; овсяная гранола; соленая карамель

КБЖУ

370 / 10.35 / 14.5 / 56.35

290₽

230г

Тофу скрэмбл

Скрэмбл из тофу, томаты черри, киноа, авокадо, салат романо, безглютеновый корж

КБЖУ

1116 / 46.5 / 37.2 / 148.8

570₽

310г

Сливочная гречка с авокадо

Гречка в сливочном соусе, авокадо, огурец, веганский сыр

КБЖУ

370 / 11 / 20 / 38.4

450₽

280г

RAW Вареники с рикоттой

Рикотта из кешью, рисовая бумага, кокосовая сметана, укроп

КБЖУ

306.6 / 6.75 / 22.65 / 19.05

380₽

150г

КБЖУ указано в расчёте на порцию

 Блюдо содержит глютен

СУПЫ

Тыквенный суп

Запеченная тыква, имбирь, кокосовое молоко, лук, тыквенные семечки

КБЖУ

193 / 3.65 / 9 / 28.3

290₽

280г

Том ям

Томаты, вешенки, тофу, лайм, имбирь, перец чили, кокосовое молоко

КБЖУ

272.25 / 10.25 / 18.75 / 15.25

400/520₽

250/350г

острота по запросу

Красный рис

КБЖУ

1116 / 46.5 / 37.2 / 148.8

80₽

80г

БАТАТ

С грибами

запечённый батат, шампиньоны, вешенки, соус на основе грецкого ореха, зелень

КБЖУ

318.5 / 8.65 / 17.6 / 31.7

380₽

320г

С копченым тофу

запечённый батат, копченый тофу, майонез, горчица, салат айсберг

КБЖУ

369.5 / 11.8 / 22.6 / 30.1

380₽

310г

С карри

запечённый батат, кокосовая сметана, кинза, нут в соусе карри

КБЖУ

293.6 / 9 / 11.5 / 38.45

380₽

310г

С манго

запечённый батат, свежее манго, зернистая горчица, шпинат, мятный соус, кокосовая сметана

КБЖУ

181.8 / 5 / 6.5 / 26.25

430₽

250г

Triple combo

запеченный батат с тремя начинками: грибной, тофу и карри

КБЖУ

581 / 19 / 45.5 / 23.9

800₽

450г

ПИЦЦА *26см, gluten free по запросу*

 С грибами

шампиньоны, вешенки, шпинат, сырный соус, томатный соус

КБЖУ

1396.85 / 32 / 37.1 / 234.1

700₽

470г

 С копченым тофу

тофу, маринованный красный лук, сырный соус, томатный соус

КБЖУ

1301.85 / 36 / 47.25 / 182.7

700₽

450г

 С артишоками

артишоки, томаты, маслины, песто, томатный соус, сырный соус

КБЖУ

1547.5 / 30.5 / 67 / 205.5

950₽

500г

БОУЛЫ

Curry боул

красный рис, нут в соусе карри, тофу, запеченные цукини и морковь, кокосовая сметана, кинза, чили

КБЖУ

728.8 / 17.2 / 24.8 / 91.2

570₽

400г

Happy Vegan боул

запечённый батат, киноа, авокадо, салат романо, нут, розовые томаты, копченый тофу, ореховый соус

КБЖУ

681.7 / 28.9 / 23.6 / 86.7

630₽

380г

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Запеченные брокколи и цветная капуста с ореховым соусом

Брокколи и цветная капуста, ореховый соус с грецкими орехами

КБЖУ

169 / 8.7 / 7.5 / 37

510₽

300г

Тыквенные ньокки

Тыквенные безглютеновые ньокки в соусе том ям, сыр из кешью , чили

КБЖУ

540.5 / 15.7 / 25 / 63

570₽

320г

 Буррито с вешенками

лаваш, фасоль,пюре из батата, паприка, кешью сыр, тофу,обжаренные в соевом соусе вешенки, томаты, салат романо, лук порей. Подается с кокосовой сметаной, чили, лаймом

КБЖУ

351.5 / 15.5 / 9.9 / 49.8

460₽

330г

острота по запросу

Безглютеновый буррито

рисовая бумага, фасоль,пюре из батата, паприка, кешью сыр, тофу,обжаренные в соевом соусе вешенки, томаты, салат романо, лук порей. Подается с кешью сметаной, чили, лаймом

КБЖУ

147.85 / 6.15 / 7.85 / 13.45

480₽

280г

острота по запросу

Подробное меню по QR-коду





КОФЕ

Эспрессо	50мл	180₽
Американо	250мл	180₽
Капучино	250/350мл	330/380₽
Флэт-Уайт	250мл	320₽
Раф	350мл	360₽
Латте	350мл	360₽
Латте имбирный пряник	350мл	360₽

НЕ КОФЕ

Матча латте (зелёная/голубая)	350мл	330₽
Ежевичная матча		360₽
Масала		320₽
Куркума латте		300₽
Горячий шоколад	200мл	360₽
Какао		300₽
Пряный какао		320₽
Раф цикорий		320₽

ЧАЙ

Ассам	350/1000мл	150/300₽
Моли хуа ча		150/300₽
Те гуань инь		150/300₽
Травяной		150/300₽
Гречишный		150/300₽
Медовая габа		175/325₽
Ягодный		250₽

ДОБАВКИ К НАПИТКАМ

Чабрец	20₽
Растительное молоко на выбор	40₽

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Минеральная вода	500мл	150₽
Лимонады	330/750мл	250/650₽

FRESH BAR

ФРЕШИ

Апельсиновый	330мл	
КБЖУ 198 / 2.3 / 0.33 / 43.5		360₽
Грейпфрутовый		
КБЖУ 95.6 / 2.3 / 0.7 / 20.1		420₽
Яблочный		
КБЖУ 151.8 / 1.6 / 0.3 / 33.3		300₽

СМУЗИ

Sweet green	330мл	
шпинат, яблоко, сельдерей, лимон, банан		
КБЖУ 334.6 / 1 / 16.5 / 6.3		390₽
Strawberry fields		
ананас, клубника, банан, мята		
КБЖУ 154 / 1.6 / 0.5 / 33.6		420₽
Summer time		
апельсин, клубника, банан		
КБЖУ 319.5 / 2 / 3.6 / 6.6		420₽

Lassi		
банан, кокосовое молоко, пюре манго, кокосовые сливки		
КБЖУ 227.3 / 2.5 / 7.3 / 37.8		360₽
Pina Colada		
ананас, банан, кокосовые сливки		
КБЖУ 276.2 / 1.7 / 26.4 / 6.93		360₽

МІХ ФРЕШ

Tropical mix	330мл	
ананас, яблоко, лимон		
КБЖУ 127.4 / 2 / 0.3 / 28		390₽
Зелёный mix		
яблоко, сельдерей, шпинат, лимон, имбирь сублимированный		
КБЖУ 138.6 / 4.3 / 1 / 28.4		360₽
Orange mix		
ананас, апельсин, грейпфрут, лимон		
КБЖУ 126.4 / 2 / 0.3 / 28.4		420₽