

ТЕН гастробистро



Меню с фото



TEN — это пространство, которое объединяет людей вокруг себя по одному простому, но очень важному принципу — безусловная любовь и уважение к еде и к тем, кто разделяет наше стремление получить в простоте максимум вкуса.

С момента открытия и до сих пор мы придерживаемся четырёх основных принципов при создании блюд: сезонность, локальность, стабильность и забота о госте. Мы стараемся использовать продукты, находящиеся на пике своей формы здесь и сейчас, и, конечно же, лучшего качества, произведённые в Тульском крае: мясо, творог, сметана, сыр.

TEN — изысканное гастробистро, в котором находят свое сочетание уникальная кухня и уютная атмосфера, создающие идеальное пространство для приятного общения. Мы стремимся предоставить каждому гостю уникальный гастрономический опыт, в который входят тщательно подобранные блюда, выполненные с использованием свежайших местных ингредиентов. TEN — это не только повод, но и ежедневный ритуал, традиции, время для себя.

Наше меню представляет собой авторскую, интуитивно понятную кухню, в которой гармонично сочетаются традиции Европы и Азии. Мы заботимся о наших гостях и добавили блюда на двоих, чтобы каждый за столом смог попробовать выбранные нашим шеф-поваром сочетания и насладиться ими. В наших винной и коктейльной картах вы найдёте идеальное сопровождение к блюдам, вместе с тем наши официанты с радостью ориентируют вас и помогут подобрать правильное на наш взгляд сочетание. А свежесваренный кофе от лучших обжарщиков города никого не оставит равнодушным.

Приятного аппетита!

# Завтрак. Конструктор

пн-пт 11:00-14:00 / сб-вс 09:00-14:00

## Яйца

Глазунья/ пашот/  
скрембл/ омлет  
1 шт 70

## Овощи

Драник 120  
100 гр

Хумус 120  
40 гр

Огурцы 90  
50 гр

Томаты черри 90  
40 гр

Салатные листья 140  
25 гр

Авокадо 200  
50 гр

Жареные грибы 200  
50 гр

## Молочное

Кремчиз 100  
30 гр

Масло сливочное 130  
30 гр

Творог 140  
100 гр

## Мясо

Паштет 120  
40 гр

Бекон 170  
30 гр

Тамбовский окорок 200  
50 гр

Ростбиф 390  
50 гр

## Рыба

Риет из форели 150  
40 гр

Щучья икра 180  
10 гр

Красная икра 320  
15 гр

Креветки 250  
60 гр

Форель 330  
50 гр

## Хлеб

Тартин 100  
100 гр

Бриошь 100  
100 гр

Безглютеновый хлеб 130  
50 гр

# Завтрак

* Пшенная каша на кокосовом молоке с тыквой и муссом из печеных яблок	440 гр	380
Сырники со сметаной и ягодами	210 гр	410
Шакшука	240 гр	450
Овсяная каша с беконом, грибами и сырным кремом	260 гр	450
Ремесленный хлеб с двумя видами масла <small>Тартин, бриошь, безглютеновый хлеб</small>	250 гр	470
Сэндвич с яичным салатом, беконом и авокадо	290 гр	560
Бутерброд с тамбовским окороком и яйцом	240 гр	560
Скрембл с креветкой и сырным муссом	210 гр	660
Яйцо Бенедикт с ростбифом и паштетом	200 гр	690
Драник с форелью, шпинатом и сливочным соусом	200 гр	710
Яйцо Бенедикт с копчёной форелью	210 гр	870
Двойной драник с камчатским крабом	210 гр	890

## Сеты

Завтрак Тен № 1 с рыбой	677 гр	1350
Завтрак Тен № 2 с мясом	710 гр	1350

## Сладкое

Французский тост со сметаной и джемом	210 гр	410
Шоколадный трюфель 2 шт	80 гр	240
* Карамельные яблоки с пряным яблочным кремом и сливочной карамелью	135 гр	430
Лимонный тарт <small>количество ограничено</small>	120 гр	450
Тирамису	190 гр	490
Ромовая баба с кремом и вишней	288 гр	490

\* сезонное блюдо

Если у Вас есть аллергия на определенные продукты, пожалуйста, скажите нам об этом

# Основное меню

11:00-23:00

## Закуски

Картофель фри с соусом ромеско, рассольным сыром и запеченными перцами	210 гр	450
Ремесленный хлеб с двумя видами масла <small>Тартин, бриошь, безглютеновый хлеб</small>	250 гр	470
Микс маринованных оливок	150 гр	490
✦ Хумус из корнеплодов с соусом тхина	240 гр	520
Паштет из цыпленка с компоте из лесных ягод и с вареньем из молодых шишек	240 гр	670
Карпаччо из обожженного ростбифа с трюфельным маринадом	170 гр	870
Лепешка с томленным ребром с грибным кетчупом, кремом из трав и жареным яйцом	480 гр	870
Севиче из дорадо с авокадо и узбекскими томатами	220 гр	1090
Тартар из говядины на луковой бриоши со сливочным чимичурри	210 гр	750
✦ Тартар из говядины с щучьей икрой, мисо-маслом и тартином	190/350 гр	690/1190
Сахалинские гребешки с соусом из халапеньо и пряным морковным майо	170 гр	1190

## Салаты

Листья романо с соусом из анчоусов <small>добавить куриное филе 70 гр +230 руб добавить креветки 80 гр +310 руб</small>	155 гр	590
✦ Зелёный салат с печеным виноградом	175 гр	650
✦ Хрустящие баклажаны с тхиной, томатным муссом и травами	190 гр	710
Салат из печеной тыквы со страчателлой и арахисовым соусом	280 гр	790

## Супы

Рамен со свиной Чашу и маринованным яйцом	550 гр	690
Нордический рыбный суп	260 гр	790
Кукурузный суп с крабом и тофу	230 гр	1090

## Паста и ризотто

Свекольный ризотто с пастромами из говядины и карамелизированной грушей	290 гр	760
Картофельные ньокки с томлёной уткой	280 гр	830
Паста с тигровыми креветками и сахалинскими гребешками с томатным соусом	300 гр	1150

## Горячее. Мясо и птица

Куриная грудка с коул слоу из манго	230 гр	740
Бургер с говяжьей котлетой, медово-горчичным соусом, сыром, беконом и картофелем фри	450 гр	950
Утиная ножка с соусом из манго и пюре из печеного яблока и сельдерея	300 гр	980
Пастромами из говядины с картофельным кремом и обжаренным пастернаком	280 гр	1150
● Свиные ребра с соусом хойсин, маринованными овощами и бейби картофелем	600 гр	1270

## Горячее. Рыба

Треска с картофельным муссом и грецкими орехами	170 гр	960
Мурманская форель с соусом голландез и жареным романо	200 гр	1350
Дорадо, фаршированная овощами и двумя видами песто	375 гр	1650

## Сладкое

Шоколадный трюфель 2 шт	80 гр	240
Карамельные яблоки с пряным яблочным кремом и сливочной карамелью	135 гр	430
Лимонный тарт <small>количество ограничено</small>	120 гр	450
Тирамису	190 гр	490
Ромовая баба с кремом и вишней	288 гр	490

● блюдо на 2 персоны    🌿 веганское блюдо    🌱 выращено в нашем регионе

Если у Вас есть аллергия на определенные продукты, пожалуйста, скажите нам об этом

# Барное меню

## Коктейли

Апероль спритц 250 мл, 8.3%	690
Хуго спритц 250 мл, 8.8%	690
Синна. Смородина 140 мл, 12,5%	690
Беллини 180 мл, 8.4%	690
Джин. Вермут. Кампари 120 мл, 26.2%	690
Куба. Пряная вишня 160 мл, 14%	690
Виски. Маракуйя 150 мл, 14.6%	690
Фейхоа. Банан 150 мл, 13.4%	690

## Сезонные алкогольные напитки

Настойка Теновка 40 мл	380
---------------------------	-----

## Пиво и сидр

Ausweis 500 мл, светлое нефильтованное	450
Praga 500 мл, светлое фильтрованное	450
Underground ale 500 мл, эль	450
Blue Monkey 500 мл, эль нефильтованный	450
Iron woods 500 мл, стаут фильтрованный	450
Resonance 300-500 мл, в ассортименте	450
Сидр Royal 330 мл, полусладкий/полусухой	450
Maisel's Weisse 500 мл, б/а светлое	450

## ☼ Горячие напитки

Эспрессо 30 мл	160
Американо 270 мл	190
Фильтр кофе 270 мл	250
Капучино 330 мл	290
Латте 330 мл	290
Матча латте 270 мл	240
Раф 330 мл	320
Какао 270 мл	280
Чай черный Ассам 600 мл	460
Чай Эрл грей 600 мл	460
Чай зеленый Шу Сян Люй 600 мл	460
Чай зеленый Молочный улун 600 мл	460
Чай травяной с ромашкой 600 мл	460
Чай с травами 600 мл, бадан, черная смородина, мята, чабрец земляника, малина, брусника, шишки сосны, василек	460
Добавить альтернативное/ безлактозное молоко +100	
Любой кофе можно приготовить на декафе	

## Холодные напитки

Тоник 200 мл	350
Coca Cola 330 мл	350
Coca Cola Zero 330 мл	350
<b>Лимонады</b>	
Фейхоа. Ваниль 400 мл	420
Малина. Маракуйя 400 мл	420
Личи. Клубника 400 мл	420

## Безалкогольные аперитивы

Сок вишня 200 мл	250
Сок яблоко 200 мл	250
Черника. Лаванда 250 мл	350

## Вода

Maruha с газом / без газа 500 мл	280
Nedra с газом / без газа 750 мл	600
San Benedetto с газом 750 мл	650

☼ Кофе для наших кофейных напитков был разработан совместно с ростериями “Зерновая” и “Börnin”

# Вино по бокалам

## Игристое

125 мл

Aristov Anima Millesimato Rose Brut	Шардоне, пино нуар, пино блан. 2023. Кубань, Россия	560
Cava Brut Vinart	Макабео, перельяда, шарелло. NV. Каталония, Испания	630
Prosecco Bruni	Глера. 2023. Венето, Италия	670
Cremant de Loire Princes de Loire Brut	Шенен блан, шардоне, пино блан. 2022. Луара, Франция	800

## Белое

125 мл

Шардоне Резерв Вилла Виктория	Шардоне. 2016. Краснодарский Край, Россия	610
Geografico Pinot Grigio	Пино гриджио. 2023. Венето, Италия	670
Peter Mertes Riesling	Рислинг. 2023. Рейнхессен, Германия	670
Gruner Veltliner Point Nigl	Грюнер вельтлинер. 2022. Нижняя Австрия, Австрия	690
Chablis Sainte Claire Jean-Marc Brocard	Шардоне. 2021. Бургундия, Франция	850

## Красное

125 мл

Сира Лефкадия	Сира. 2019. Кубань, Россия	630
Zinfandel Western Cellars	Зиндафель. 2021. Калифорния, США	670
Aresti "Cabina 56" Reserva Malbec	Мальбек. 2022. Долина Курико, Чили	670

## Розовое

125 мл

Lungarotti "Brezza" Rosato	Санджовезе. 2022. Умбрия, Италия	670
----------------------------	----------------------------------	-----

# Крепкий алкоголь

## Водка

40 мл

Россия

Mamont 310

Beluga Noble 310

Onegin 380

## Ром

40 мл

Takamaka Spiced Gold 420

Сейшельские Острова

Takamaka Blanc 420

Сейшельские Острова

Puntacana Viejo 600

Доминиканская Республика

## Джин

40 мл

Cruxland London Dry Gin 520

ЮАР

Gin Mare 550

Испания

Portobello 600

Великобритания

## Коньяк, арманьяк, бренди

40 мл

Roulet Cognac VS 600

Франция

Sibona Grappa Riserva Rum 710

Wood Finish

Италия

Janneau Armagnac Napoleon 930

Франция

## Текила и мескаль

40 мл

Мексика

Jose Cuervo Silver 420

Rooster Rojo Blanco 600

Jose Cuervo "1800" Reposado 640

Grand Mezcal La Escondida 820

## Крепленые вина

75 мл

Amontillado Sherry Barbadillo 450

NV. Андалусия, Испания

Fino Sherry Barbadillo 450

NV. Андалусия, Испания

Fine Ruby Porto Kopke 450

NV. Дору, Португалия

Kopke Porto 10 лет 810

2014. Дору, Португалия

## Ликеры, биттеры, амаро

40 мл

Amaro Nonino 450

Италия

Amaro Montenegro 490

Италия

Baileys 490

Ирландия

Fernet Branca 490

Италия

Bresca Dorada Mirto di Sardegna 600

Италия

# Крепкий алкоголь

## Шотландский виски 40 мл

Glen Moray Elgin Classic 710  
Chardonnay Cask Finish

Laphroaig Malt 10 years old 1080

Benriach 12 years old 1260

## Ирландский виски 40 мл

Bushmills 550

## Американский виски 40 мл

Bandwagon Bourbon Whiskey 440

Jim Beam 450

## Японский виски 40 мл

Nikka Nikka Days 680

## Разные дистилляты 40 мл

Onegin Gourmet Вишня 380  
Россия

Onegin Gourmet 380  
Черноплодная рябина  
Россия

Onegin Gourmet 380  
Черная смородина  
Россия

Handsa Sea-Buckthorn 550  
Эстония

Wieser Himbeergeist 600  
Германия

Wieser Marillenschnaps 600  
Германия

# Винная карта

## Игристое

Италия

**Bruni Asti** 2023. Пьемонт 3800

Pét Nat Phermento Rose **Brut Medici Ermete** 2021. Эмилия-Романья 3900

Prosecco Giall'oro **Ruggeri** NV. Венето 4500

Франция

Cremant de Bordeaux Rose Brut **Leopold Leman** NV. Бордо 3900

Германия

Urban Riesling Sekt **Nik Weis St. Urbans-Hof** NV. Мозель 4500

## Шампанское

Шампань, Франция

Rosé De Serzy **Alain Bailly** NV 6500

Grand Rose Brut **Gosset** NV. 375 мл 7500

Brut Grande Réserve **C.Garnotel** 2018 8500

Rose de Saignee Brut **Fleury** NV 14 000

Special Club 1-er Cru Brut **Marc Hébrart** 2019 18 000

## Белое

Франция

Muscadet Sèvre-et-Maine Sur Lie 3100

**Domaine de la Morandière** 2021. Долина Луары

Petit Chablis **Chartron et Trebuchet** 2021. Бургундия 4500

Chablis **Chartron et Frebuchet** 2023. Бургундия 6900

Pouilly-Fuissé **Domaine Les Vieux Murs** 2021. Бургундия 7900

Италия

Gavi Il Valentino **La Scolca** 2022. Пьемонт 3800

Lugana San Benedetto **Zenato** 2020. Венето 3800

Pinot Grigio Priara **Pradio** 2022. Фриули 3800

Gewurztraminer **Colterenzio** 2023. Альто Адидже 4500

Германия

Mosel Riesling **Nik Weis St. Urbans-Hof** 2020. Мозель 3800

Riesling Dry Mosel **Dr. Loosen** 2023. Мозель 4900

Испания

Altos de Torona Albarino **Ausencia** 2022. Галисия 3900

Vernatxa Brisada La Pell del Diable **Terra 00 orange** 2021. Каталония 4500

Новая Зеландия

Sauvignon Blanc **Misty Cliff** 2022. Марлборо 3200

Россия

**Сухая гора** Терруарт Шардоне 2022. Кубань 3500

Шардоне Красная Горка **Галицкий и Галицкий** 2020. Анапа 4500

## Розовое

Франция

Rosé Plaisir **Alexandre Déramé** 2022. Долина Луары 3200

Италия

Etna Rosato **Graci** 2020. Сицилия 5900

# Красное

Франция

La Gabare de **Croizet-Bages** 2016. Бордо 9500

Италия

Picuaru Primitivo **Tenuta Del Pajaru** 2020. Апулия 4500

Chianti Classico L'aura **Querceto di Castellina** 2018. Тоскана 4500

Etna Rosso **Graci** 2020. Сицилия 6500

Barolo **Gianni Gagliardo** 2011. Пьемонт 16 500

Испания

Garnacha Microc3smico **Frontonio** 2022. Арагон 4400

Аргентина

Malbec **La Linda** 2023. Мендоза 3500

Чили

**Aresti** Ruta Sur Carmenere Reserva 2023. Долина Курико 3800

Австралия

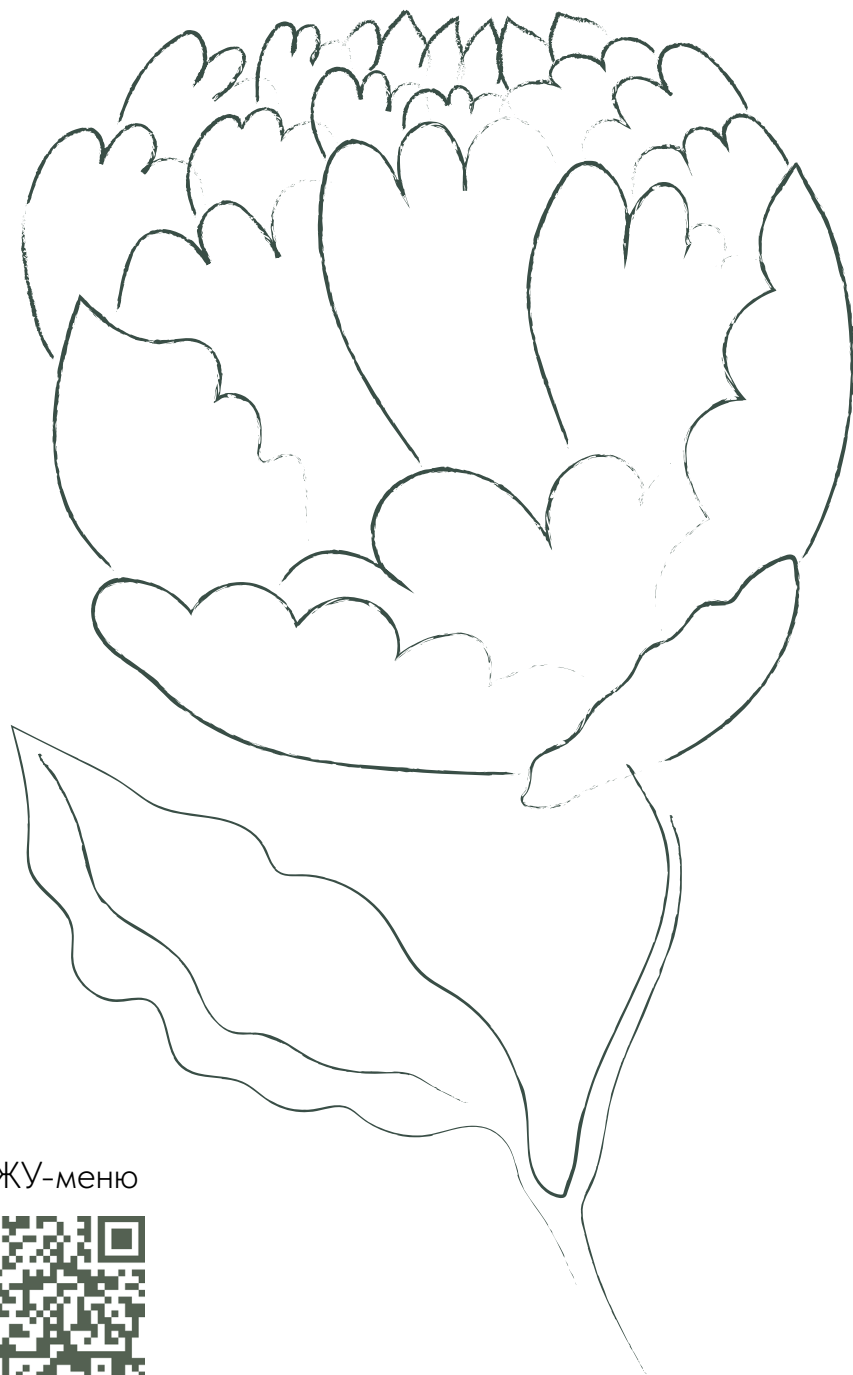
Shiraz Angel's Share **Two Hands** 2021. Макларен 5900

Китай

**Changyu** Phoenix 2022 4900

Россия

Герцъ **Сикоры** 2019. Кубань 3400



КБЖУ-меню

