

здрaсте
бистро



наш сайт



приложение

МЕНЮ

ЕДА, КОТОРАЯ
РАСКРЫВАЕТ
СЕБЯ
ПО-НОВОМУ

Здрасте бистро – это флагманский проект сети кофеен «Здрасте» с собственной пекарней и простым форматом бистро, где все обычные продукты приобретают вкус.

Знаете, как начинается наш день? С аромата свежего хлеба. В нашей пекарне, прямо здесь, наши пекари с самого утра колдуют над тестом. Процесс создания теста – это большая технология. Каждый багет, каждая булочка, каждая слойка – сделаны с душой и любовью.

здрасте
бистро

ФИТНЕС МЕНЮ

СТЕЙК ЛОСОСЬ С МИКС-САЛАТОМ И КИНОА

1350₽

Стейк лосося с киноа и свежим салатом.
Дополняется маслом базилика и цитрусовой заправкой.

К - 368 | Б - 25 | Ж - 20 | У - 16

БОУЛ С КРЕВЕТКАМИ И КИНОА

990₽

Боул с креветками, киноа, яйцом всмятку, свежим салатным миксом и легкой цитрусовой заправкой с семенами.

К - 375 | Б - 28 | Ж - 21 | У - 22

БОУЛ С ПАСТРАМИ ИНДЕЙКИ И КУНЖУТНЫМ КРЕМОМ

890₽

Гречка с пастроми, бобы эдамаме,
свежие овощи под легким йогуртовым соусом.

К - 376 | Б - 26 | Ж - 12 | У - 33

САЛАТ С ИНДЕЙКОЙ И БРЫНЗОЙ

990₽

Насыщенный белками салат с пастроми, свежими овощами, брынзой и йогуртовой заправкой.

К - 246 | Б - 21,2 | Ж - 9,2 | У - 10,5

ГРЕЧЕСКИЙ ЙОГУРТ С ЯГОДАМИ

650₽

Легкий десерт из натурального йогурта с ягодами,
хрустящей гранолой и малиновым вареньем без сахара.

К - 283 | Б - 17 | Ж - 9,5 | У - 39

ПРОТЕИНОВЫЕ СМУЗИ

ФУНДУК-ИНЖИР 300 мл

600₽

К - 207 | Б - 20,9 | Ж - 4,3 | У - 6,5

КИВИ-ЛАЙМ 300 мл

700₽

К - 325 | Б - 32 | Ж - 3,4 | У - 52

КЛУБНИКА-КОКОС 300 мл

600₽

К - 257 | Б - 21,7 | Ж - 5,6 | У - 27,8

КБЖУ указан в расчете на одну порцию

СОБЕРИ СВОЙ ЗАВТРАК ИЗ ПЯТИ ИНГРЕДИЕНТОВ

ВЫБЕРИ ЛЮБИМЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

до 14:00

+ ЯЙЦО	ГЛАЗУНЯ 2 ЯЙЦА 250₽	ОМЛЕТ КУБ 250₽	СКРЭМБЛ 2 ЯЙЦА 250₽	ЯЙЦО ВКРУТУЮ 2 ЯЙЦА 250₽	ПАШОТ 2 ЯЙЦА 250₽	ЯЙЦО ПЯТИМИНУТКА 2 ЯЙЦА 250₽
+ БЕЛОК	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ 350₽	КУРИНАЯ ГРУДКА СУ-ВИД 350₽	ИНДЕЙКА ПАСТРАМИ 350₽	ЛОСОСЬ СЛАБОСОЛЕННЫЙ 450₽	КРЕВЕТКИ ТИГРОВЫЕ 350₽	
+ ХЛЕБ	ТАРТИН 120₽	БРИОШЬ 120₽	БАТАР С ЛУКОМ КОНФИ 120₽	БАГЕТ С ПАЖИТНИКОМ 120₽	ОРЛОВСКИЙ С КЛЮКВОЙ 120₽	
+ ОВОЩИ	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ 170₽	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 170₽	МИКС САЛАТ 170₽	КАРТОФЕЛЬНЫЙ ДРАНИК 170₽	АВОКАДО 250₽	ШАМПИНЬОНЫ 100₽
+ ТОППИНГ	СЫР ПАРМЕЗАН 170₽	СОУС ГОЛЛАНДЕЗ 170₽	ТВОРОЖНЫЙ КРЕМ 170₽	СМЕТАНА 30% 170₽	ВЗБИТАЯ ФЕТА 170₽	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 170₽

ЗАВТРАКИ ВЕСЬ ДЕНЬ


БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК С ЛОСОСЕМ И ОЛАДЬЯМИ ИЗ ЦУКИНИ	1100₽
БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	1100₽
СКРЭМБЛ И СТЕЙК	1100₽
ЗАВТРАК С ЛОСОСЕМ И СИМИТОМ	1100₽
КЕТО-ЗАВТРАК С БРОККОЛИ, АВОКАДО И КРЕВЕТКАМИ	1050₽
БЕНЕДИКТ С ЛОСОСЕМ	990₽
БРЕКФАСТ БУРГЕР	890₽
ОМЛЕТ С КРЕВЕТКАМИ И СОУСОМ ГОЛЛАНДЕЗ	790₽
АВО-ТОСТ СО СКРЭМБЛОМ И ВЗБИТОЙ ФЕТОЙ	750₽
ШАКШУКА	750₽
БЛИНЫ С МЯСОМ соусом демиглас и сметаной	950₽
БЛИНЫ С ЛОСОСЕМ и творожным сыром	950₽
БЛИНЫ С ВИШНЕЙ И ВАНИЛЬНЫМ КРЕМОМ	900₽
СЫРНИКИ С МАЛИНОЙ И ФИСТАШКОЙ	650₽
СЫРНИКИ С ВИШНЕЙ И МИНДАЛЕМ	650₽
КАША ПШЕННАЯ С МАНГО И ЛАЙМОВЫМ СОРБЕТОМ	550₽
КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ альтернативное молоко +100₽	390₽

НА ХЛЕБЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

СЭНДВИЧ С ТУНЦОМ И СЫРОМ ЧЕДДЕР	850₽
ТОСТ СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ И СЫРОМ ФЕТА на клюквенном хлебе	890₽
СЭНДВИЧ С ЦЫПЛЕНКОМ И ТРЮФЕЛЬНОЙ ПАСТОЙ	850₽
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА	390₽

ТОППЕРЫ

ВАРЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	170₽
СВЕЖИЕ ЯГОДЫ голубика/клубника	170₽
МИНДАЛЬ/ФИСТАШКА	170₽
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	170₽
МЕД	170₽

 все блюда в меню из мяса.

ЗАКУСКИ

ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ 1100₽

ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ 1100₽

САЛАТЫ

С ЛОСОСЕМ И ГРЕЙПФРУТОМ 950₽

С ТОМАТАМИ,
КРЕВЕТКАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ 950₽

БОУЛ С КИНОА,
ЛОСОСЕМ И ЯЙЦОМ ПАШОТ 950₽

С ЦЫПЛЕНКОМ
И СОУСОМ ТОНАТО 950₽

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ 890₽

ЗЕЛЕНЬЙ САЛАТ С МЕДОВО-
ГОРЧИЧНОЙ ЗАПРАВКОЙ 750₽

СУПЫ

МУРМАНСКАЯ УХА 850₽

БОРЩ 750₽

ДОМАШНЯЯ ЛАПША 650₽

ГАРНИРЫ

КАРТОФЕЛЬ БЭБИ ЗАПЕЧЕННЫЙ 350₽

ГРЕЧКА С ЛУКОМ
И ГРИБАМИ / НА ПАРУ 350₽

БРОККОЛИ
НА ГРИЛЕ / НА ПАРУ 350₽

КАПУСТА КРАСНАЯ
МАРИНОВАННАЯ 350₽

ПЮРЕ
КАРТОФЕЛЬНОЕ 350₽

ПАСТА

РАКУШКИ С ТЕЛЯТИНОЙ В ПРЯНОМ СОУСЕ 1290₽

РИГАТОНИ С ЦЫПЛЕНКОМ,
ГРИБАМИ И ТРЮФЕЛЬНОЙ ПАСТОЙ 890₽

С ЛОСОСЕМ И СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ 990₽

РИЗОТТО С КРЕВЕТКАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ 990₽

РИЗОТТО С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И ПАРМЕЗАНОМ 890₽

ГОРЯЧЕЕ

СТЕЙК ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКИ С БЭБИ КАРТОФЕЛЕМ 1800₽

СТЕЙК-ЛОСОСЬ С АПЕЛЬСИНОВЫМ СОУСОМ 1250₽

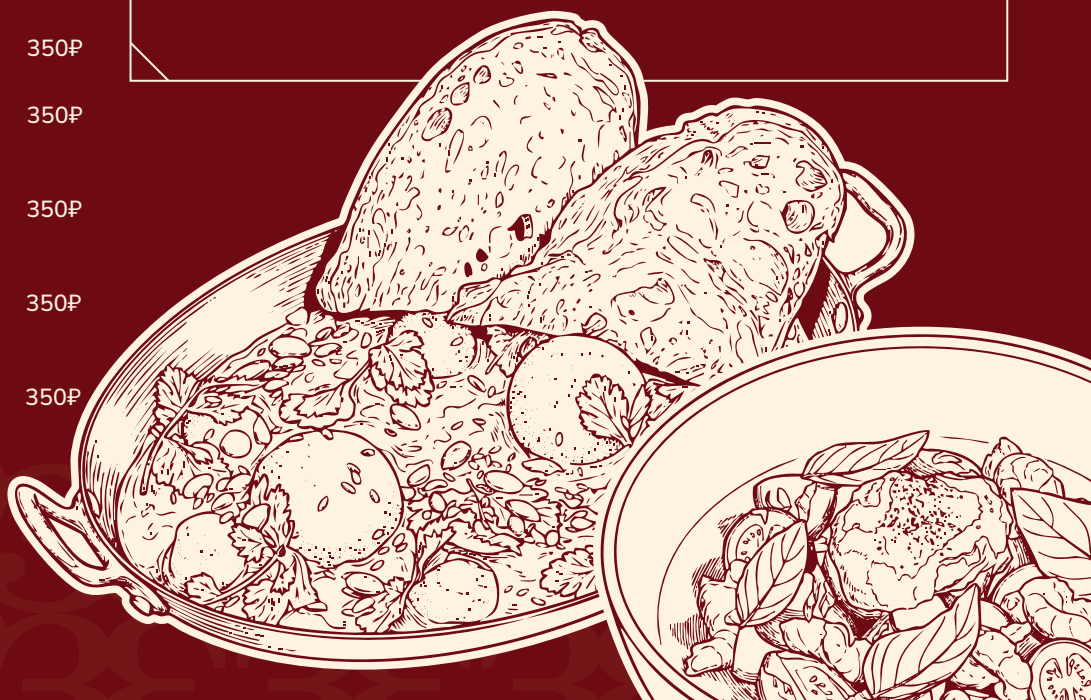
БИФБУРГЕР 890₽

КУРИНАЯ ГРУДКА-ГРИЛЬ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 950₽

ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ
С ТВОРОЖНЫМ КРЕМОМ И КАПЕРСАМИ 890₽

МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
И БРУСНИЧНЫМ СОУСОМ 850₽

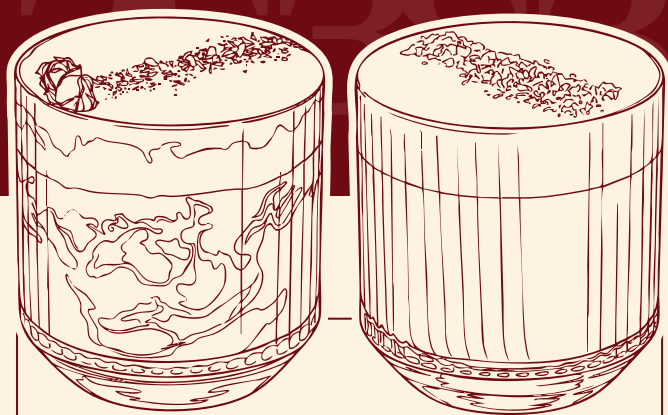
КУРИНАЯ ГРУДКА СУ-ВИД С БРОККОЛИ 890₽



ДЕСЕРТЫ

ЯПОНСКИЙ БЛИННЫЙ ТОРТ	650₽
ЧИЗКЕЙК САН-СЕБАСТЬЯН рекомендуем с шоколадным соусом + 150₽	590₽
ТИРАМИСУ	590₽
МАКОВЫЙ ТОРТ	500₽
ПРОФИТРОЛИ	300₽
ЧИА-ПУДИНГ С МАНГО	450₽
МОРКОВНЫЙ ТРАЙФЛ [☞]	450₽
ТРАЙФЛ ЧЕРНЫЙ ЛЕС [☞]	450₽

[☞] ПП ДЕСЕРТ



НАПИТКИ

КОФЕ

ЭСПРЕССО _{40 мл}	270₽
АМЕРИКАНО _{200/400 мл}	300/450₽
ФИЛЬТР _{300/400 мл}	350/450₽
КАПУЧИНО _{200/300/400 мл}	350/390/490₽
ФЛЭТ УАЙТ _{200 мл}	390₽
ЛАТТЕ _{300/400 мл}	390/490₽

СЕЛЕКЦИОННЫЙ ЧАЙ _{600 мл}

АССАМ	550₽
СЕНЧА	550₽
ЖАСМИН	650₽
ТРАВЯНОЙ	650₽
ЭРЛ ГРЕЙ	650₽
ГРЕЧИШНЫЙ	650₽

ФРУКТОВЫЙ ЧАЙ _{600 мл}

МАНДАРИНОВЫЙ С СИБИРСКИМИ ТРАВАМИ	700₽
С ЕЛОВЫМИ ШИШКАМИ	700₽

АВТОРСКИЕ НАПИТКИ

РАФ СОЛЕННЫЙ АРАХИС _{300/400 мл}	450/550₽
РАФ ВАНИЛЬ _{300/400 мл}	450/550₽
РАФ КОКОСОВЫЙ С ЛЮБОВЬЮ _{300 мл}	550₽
КАРАМЕЛЬНЫЙ ЛАТТЕ _{300/400 мл}	430/530₽
ЛАТТЕ СЛИВОЧНО- КАРАМЕЛЬНАЯ РОЗА С СОЛЬЮ _{300/400 мл}	430/530₽
МОККАЧИНО С СЫРНОЙ ПЕНОЙ _{300/400 мл}	550/650₽

НЕ КОФЕ

МАТЧА-ЛАТТЕ _{300/400 мл}	430/530₽
КАКАО НАТУРАЛЬНЫЙ БЕЗ САХАРА _{300/400 мл}	390/450₽
СМУЗИ КИВИ-АВОКАДО _{300 мл}	700₽

ТОППИНГИ 30 мл

ШОКОЛАД	150₽
АРАХИС	150₽
ВАНИЛЬ	150₽
КАРАМЕЛЬ	150₽
СЫРНАЯ ПЕНА	150₽
МАЛИНОВО-СЫРНАЯ ПЕНА	150₽
ШОКОЛАДНО-СЫРНАЯ ПЕНА	150₽
МАТЧА-СЫРНАЯ ПЕНА	150₽
КОКОСОВО-СЫРНАЯ ПЕНА	150₽



ВСЕ ТОППИНГИ МЫ ВАРИМ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ, ВЫ МОЖЕТЕ ДОБАВИТЬ ИХ В ЛЮБОЙ НАПИТОК

ЛИМОНАДЫ 300/400 мл

ТИХИЙ ЛИМОНАД ЛИЧИ-СЫРНАЯ ПЕНА	450/550₽
ЛАЙМ-ШИШКИ	450/550₽
АБРИКОС-САГАН ДАЙЛЯ	450/550₽
ЧЕРНЫЙ ВИНОГРАД-ЕЖЕВИКА	450/550₽
АЙС-МАТЧА КОКОС-СЫРНАЯ ПЕНА НА КОКОСОВОЙ ВОДЕ	450/550₽

ФРЕШ 300 мл СДЕЛАЕМ МИКС ИЗ ЛЮБЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

АПЕЛЬСИН	500₽
ГРЕЙПФРУТ	500₽
ЯБЛОКО	500₽
МОРКОВЬ	500₽
ЛИМОН <small>100 мл</small>	500₽

ФРАППЕ И ХОЛОДНЫЙ КОФЕ

ФРАППЕ КЛАССИЧЕСКИЙ <small>400мл</small>	600₽
ФРАППЕ ОРЕХ-КАРАМЕЛЬ <small>400мл</small>	600₽
ФРАППЕ ШОКОЛАДНОЕ ПЕЧЕНЬЕ <small>400мл</small>	600₽
ФРАППЕ МАТЧА-ЗЕМЛЯНИКА <small>400мл</small>	600₽
БАМБЛ ВИШНЯ-ШОКОЛАД <small>300/400 мл</small>	500/550₽
БАМБЛ <small>300/400 мл</small>	500/550₽
ЭСПРЕССО-ТОНИК ЕЖЕВИКА-ВИНОГРАД <small>300/400 мл</small>	500/550₽
ЭСПРЕССО-ТОНИК КЛАССИЧЕСКИЙ <small>300/400 мл</small>	500/550₽



БАБЛ НАПИТКИ 400 мл

ТАПИОКА СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ	550₽
МАТЧА-ТОНИК ЛИЧИ С ДЖУСС-БОЛАМИ	550₽
АЙС-МАТЧА ТАПИОКА-ЗЕМЛЯНИКА	550₽
БАБЛ-ТИ ТАПИОКА-КРАНЧ	550₽
БАБЛ-ЛИМОНАД МАНГО-МАРАКУЙЯ	550₽

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ШОТЫ 40 мл

МАЛИНА-ГРЕЙПФРУТ-ИМБИРЬ	200₽	ЛИМОН-АПЕЛЬСИН-ГРЕЙПФРУТ	200₽
ГРАНАТ-ЮДЗУ-МАЛИНА-ИМБИРЬ	200₽	ЛИМОН-ЛАЙМ-ГРЕЙПФРУТ-ИМБИРЬ	200₽
НАБОР ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ШОТОВ <small>4 РАЗНЫХ ШОТА</small>			650₽

ЗНАКОМЫЕ БЛЮДА,
НОВЫЕ ВКУСЫ

