


 Блюдо подходит для вегетарианцев


 Хит продаж

 Новинка

 Блюдо с этническим колоритом

 Местный специалитет




 Блюдо другого района,
региона или страны

 Обновленный рецепт

Если у вас есть непереносимость к какому-либо ингредиенту,
пожалуйста, скажите об этом официанту.

Мы благодарны вам за визит в Горы Зовут
и трепетно относимся к мнению каждого.
Вы можете написать отзыв напрямую основателю кафе
Максиму Милютину в телеграм @baikalspirit


Вперед,
Горы Зовут 

 gori_zovut  gori.zovut  @gory.zovut

Горы
НЕБО
ты и я


Горы Зовут
ТРЕВЕЛ-КАФЕ

УТРО, КОФЕ и Байкал



Завтрак солнечным утром -
на природе, дома или в любимом кафе -
лучшее начало нового дня.

День сегодня - всегда возможность стать лучше.
Вперёд, Горы Зовут!



А вот так
мы готовим
завтраки
на берегу
Байкала =)

ОСНОВА:

Чай черный/зеленый	189.-
Чай китайский красный/зеленый	289.-
Лист смородины/лист малины/чабрец	289.-
Иван-чай/цвет черемухи	289.-

ДОПОЛНЕНИЯ:

Лист смородины	29.-
Чабрец	29.-
Мед	59.-
Ягода смородины	49.-
Ягода малины	49.-
Ягода брусники	49.-
Хвоя можжевельника	49.-
Варенье из сосновых шишек	49.-
Саган-дайля	39.-
Большая долька цитруса (лимон или апельсин)	29.-
Смесь специй масала	29.-

КИТАЙСКИЙ ЛИСТОВОЙ ЧАЙ

	сред.	бол.
Шу Пуэр	159.-	289.-
Да Хун Пао	159.-	289.-
Бин Те Гуань Инь	159.-	289.-

КЛАССИЧЕСКИЙ ЧАЙ

	сред.	бол.
Чёрные: Кения, Эрл Грей	99.-	189.-
Зелёные: Молочный улун, Жасминовый жемчуг, Сенча	99.-	189.-
Травяной: Ройбуш, Альпийский луг	99.-	189.-


ЧАЙ-КОТЕЛОК



ЗАВТРАК КОНСТРУКТОР 235 гр 229.-

основа – яичница, скрэмбл, пашот или омлет из двух яиц, микс салат, ремесленный или тостовый хлеб на выбор

Бекон	40 гр	149.-
Вяленые томаты	25 гр	139.-
Креветка	40 гр	169.-
Лосось малой соли	50 гр	219.-
Охотничья колбаска	40 гр	129.-
Пармезан	15 гр	129.-
Сметана	40 гр	69.-
Соус песто	20 гр	69.-
Сыр маасдам	25 гр	79.-
Черри	50 гр	89.-
Шпинат свежий	10 гр	79.-
Яйцо (дополнительно)		59.-

 **Сырники со сметаной и черничным вареньем** 200 гр 319.-


Фирменный завтрак Горы Зовут 312 гр 449.-


Яичница из двух яиц, бекон, картофель по-деревенски, ремесленный хлеб, соусы сальса и сырный тар-тар с корнизоном


 **Шакшука с пряностями** 250 гр 359.-
томаты черри, специи, яйца, пряный томатный соус

Картофельные вафли 270 гр 549.-
С лососем, яйцом пашот, рукколой и соусом голландез

С курицей, яйцом пашот, томатами и соусом бальзамик 270 гр 389.-

 **Рисовая каша** 100 гр 279.-
на кокосовом молоке с карамелизированной грушей и грецким орехом

 **Овсяная каша** 100 гр 229.-
с бананом, финиками и арахисовой пастой

 **Добавки**

Варенье брусничное	30 гр	69.-
Кедровый орех	15 гр	129.-

Блины

С ветчиной и сыром	180 гр	329.-
Со сметаной, соусом из брусники и гущенки	190 гр	269.-

Завтрак туриста

Яичница из двух яиц, сосиска кабанчиком, бекон, шампиньоны, фасоль, тостовый хлеб

439.-

Готовим
весь день!

АКЦИЯ!

Черный кофе
В ПОДАРОК
к завтраку по будням
с 8 до 12

Фильтр-кофе спешелти 300мл
всего за 99.-

ЗАВТРАК

A person is playing an acoustic guitar in a dark setting, likely outdoors at night. In the background, a campfire is burning brightly, casting a warm glow. The person's hands are visible on the guitar, and they are wearing a plaid shirt. The overall mood is cozy and serene.

НАСТРОЙСЯ
на верный шаг!

Что - твое? Офис и работа,
в деловом костюме, на совещаниях и планерках,
или горы, лес и свобода, любимая толстовка,
с рюкзаком и в трекинговых ботинках?

А что еще? Настройся на то самое, что твое!



 **Баяндаевские рыжики со сметаной** 190 гр **469.-**

 **Тункинские грузди по-таежному со сметаной** 180 гр **389.-**

Гарлики из бородинского хлеба с чесноком 150 гр **229.-**

Картофель фри 150 гр **209.-**

Картофель по-деревенски 170 гр **209.-**

Драники

Со сметаной 230 гр **289.-**

С сагудаем из омуля 300 гр **339.-**

С лососем 290 гр **449.-**

С соусом тартар из груздей 280 гр **319.-**

 **Пивная тарелка** 500 гр **829.-**

сыр косичка, кольца кальмара в панировке, картофель фри, картофель по-домашнему, сырные палочки, гарлики из бородинского хлеба, соус тартар

НЕ ЗАБУДЬ ДОБАВИТЬ СОУС!

Томатный / Сырный / BBQ 30 гр **59.-**

ИДЕАЛЬНО ВМЕСТЕ!

Разливное пиво
уточняй у официанта!

500 мл **299.-**



Сагудай из омуля
679.-




ЗАКУСКИ

Для праздника),
ВСЕГДА ЕСТЬ ПОВОД!

Мы - счастливые, ведь любой день
мы можем легко превратить в праздник:
дорога загород, любимый человек,
вкусная еда, и вот она -
романтика путешествия!





**ИДЕАЛЬНО
ДЛЯ ПИКНИКА!**

Сет к белому вину

Виноград, три вида сыра, мед, домашний куриный паштет, брусничный конфитюр, лосось, грейпфрут

800 гр **1989.-**

Сет к красному вину

Виноград, три вида сыра, орех кешью, мед, домашний куриный паштет, брусничный конфитюр, ремесленный хлеб

800 гр **1989.-**

СЕТЫ К ВИНУ

Какой путь бы
ты не выбрал **ОН ТВОЙ,**
ТВОЙ ГОРЫ ЗОВУТ!

Каждый момент жизни
мы выбираем свой путь.
Путь карьеры, путь к сердцу любимого человека,
путь к вершине, даже дорогу по навигатору.
Путей много. И пусть они ведут
к нашим вершинам - на картах и в сердцах!



супы

Зеленые щи с говядиной и груздями 300 гр **389.-**


говядина, соленые грузди, капуста, картофель, петрушка, специи

Солянка 250 гр **419.-**

колбаски, оливки, лимон, томатная паста, специи

Сырный суп 245 гр **279.-**

картофель, морковь, лук, сыр, гренки


 **Уха из иркутской фермерской форели** 300 гр **599.-**


форель, картофель, морковь, лук, специи


салаты


 **С ростбифом и вяленой клюквой** 185 гр **489.-**

ростбиф, вяленая клюква, микс салата, корнишоны, томаты черри

 **Салат с мурманской скумбрией, картофелем пай, черри, маслинами, огурцами и листом салата** 215 гр **429.-**


 **Байкал зовет** 250 гр **489.-**

 омуль, томаты черри, огурец, картофель пай, сыр фета под оливковым дрессингом

 **Греческий с папоротником-орляком** 220 гр **429.-**

томаты черри, свежий огурец, болгарский перец, сыр фета, маслины, папоротник-орляк, оливковая заправка

Цезарь:

 с курицей 190 гр **389.-** с форелью 190 гр **589.-**



NEW

Салат с куриной грудкой, рукколой, листом салата, оливками, вялеными томатами, черри и луком фри

Подается с заправками из сметаны, куриным домашним паштетом и апельсиновым конфи

240 гр **469.-**

СУПЫ И САЛАТЫ

Вместе мы
БАНДА!

Быть вместе с друзьями и семьей -
лучшая награда и отдых в любом месте,
в любую погоду!



МЯСНОЙ
КОТЕЛОК



Наш хит!
ЧТО ВНУТРИ?



Куриный

300 гр 479.-

паста пенне, курица в сливочном соусе,
медовая морковь, шампиньоны, красная капуста

Рыбный

300 гр 569.-

лосось, рис басмати, брюссельская капуста,
вяленые томаты, шпинат, соленый лимон,
картофель пай



Мясной

360 гр 489.-

рагу из говядины, гречка, папоротник,
домашние соленые томаты, свекла, лук фри

С овощным рагу

230 гр 439.-

цуккини, баклажан, болгарский перец,
картофель, шампиньоны, вяленые томаты,
фасоль, лук, морковь, томаты черри

ДОБАВЬ СОУС ИЛИ КАРТОШКУ ФРИ!

Томатный / Сырный / ВВQ

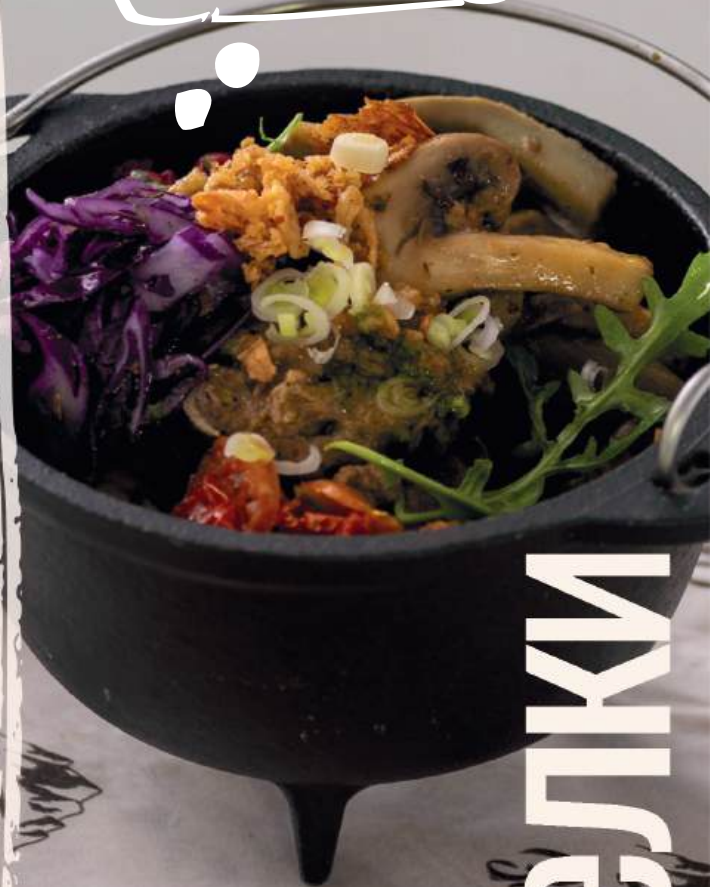
79.-

Фри

99.-

RELOAD!

Новые оттенки вкусов
любимого блюда



КОТЕЛКИ




*Прологодися так,
БУДТО СБЕГАЛ*
НА ПИК ЧЕРСКОГО


Бывает так: целый день в работе,
а вечером хочется бросить все,
уехать за город, разжечь костер,
сидеть и смотреть на горящее пламя,
искры и звезды.

И быть собой!




Посмотри, как мы
готовили гречку
с грибами и сыром
пармезан нашей
веселой и дружной
компанией с видом
на Байкал!


 **Запеченый омуль с овощами гриль** 280 гр **889.-**

 **Иркутская фермерская форель на картофельном дранике** 300 гр **879.-**

Жареха с грибами, свининой и картофелем 330 гр **499.-**
картофель, свинина, шампиньоны, лук, специи


 **Ребра свиные с картофельным пюре, красной капустой и перцем халапеньо** 450 гр **659.-**

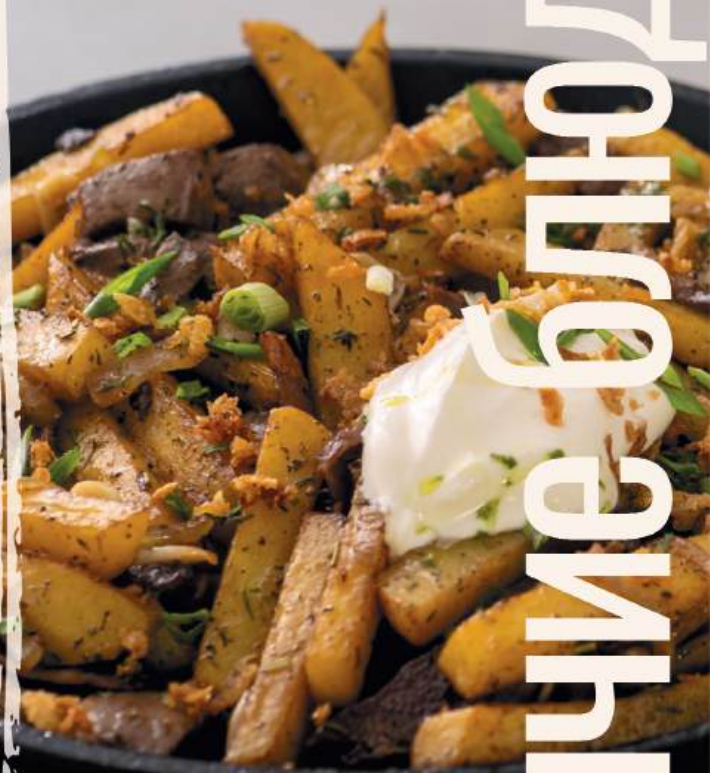
Колбаски с тушеной капустой 400 гр **569.-**
колбаски в натуральной оболочке, тушеная капуста и морковь со специями, брусничный соус

 **Макароны по-флотски с тушенкой, луком и сыром пармезан** 390 гр **389.-**

Гречка с пармезаном, шампиньонами и белыми грибами 270 гр **389.-**
гречка, сыр пармезан, шампиньоны, белые грибы

 **Курица с рисом по-азиатски в кисло-сладком соусе** 400 гр **469.-**

 **Жареха по-деревенски с потрохами**
Картофель, потроха (печень, почки, сердце), лук фри, сметана, специи
400 гр **489.-**



горячие блюда



Сытные сэндвичи –
это гедонизм по-байкальски!




Насладиться этим блюдом прямо здесь
или взять в поездку - решать тебе!



СЭНДВИЧИ

- | | | | |
|--|---|---------------|------------------------------|
|  | Английский
С ростбифом, вялеными томатами,
сыром и клюквой | 1/2
230 гр | 249.-
479.- |
|  | Чилийский
С лососем, вялеными томатами,
рукколой, крем-сыром
и брусничным соусом | 1/2
200 гр | 269.-
489.- |
|  | Русский
С куриным филе, сыром,
грибным соусом и брусникой | 1/2
220 гр | 199.-
389.- |
| 
 | Грузинский
С сулугуни, черри, рукколой,
вяленой клюквой и фисташкой | 1/2
200 гр | 249.-
489.- |
| 
 | Норвежский
С яйцом пашот, соусом с лососем,
томатами, рукколой и маслинами | 1/2
180 гр | 219.-
399.- |
| 
 | Итальянский
С пеперони, песто-сыром, рукколой
и вишневым соусом | 1/2
200 гр | 249.-
449.- |
| 
 | Французско-сибирский
С сырами чеддер, пармезан, дор блю
и вареньем из сосновой шишки | 1/2
250 гр | 249.-
479.- |
| 
 | Ольхонский с омулем
и черемшой | 120 гр | 349.- |
|  | Дегустационный сет
ленок, омуль, икра омуля
на бородинском хлебе | 120 гр | 729.- |

завертоны

- | | | | |
|---|---|--------|--------------|
|  | С омулем горячего копчения
и битыми огурцами | 350 гр | 539.- |
|  | С курицей, овощами
и брусничным соусом | 250 гр | 319.- |
|  | Овощной | 300 гр | 299.- |

ПОПРОБУЙ
половинки СЭНДВИЧЕЙ
В ФОРМАТЕ «С СОБОЙ»

– они ждут на витрине,
или насладись ими здесь,
приготовленными из-под ножа!

Татарский
Сезон
TRAVEL-HOUSE

СЫТНЫЕ СЭНДВИЧИ
И ЗАВЕРТОНЫ



ОТКРЫВАЙ


*новые
горизонты!*


В этом бешеном ритме жизни иногда так хочется замереть, остановиться и выдохнуть.

И остановившись, бывает, ты неожиданно видишь то новое и желанное, что искал давно.




 **Мунку-Сардык** 90 гр **219.-**
Муравейник с фирменной подачей

 **Эдельвейс** 125 гр **279.-**
Авторская трапезка классического чизкейка

 **Ключевская сопка** 120 гр **289.-**
Брауни с карамелью и орехом пекан под малиновым соусом

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО! УДОБНО В ДОРОГУ!



Фруктовые чипсы 100 гр **299.-**
в ассортименте



 **Трубочка со сгущенкой** 70 гр **169.-**


 **Медовик с брусникой** 70 гр **339.-**


Тирамису 100 гр **349.-**

Орешек со сгущенкой 25 гр **79.-**

 **Керчех** 100 гр **239.-**
 Традиционное якутское мороженое из деревенских сливок с брусникой

 **Холисо** 100 гр **249.-**
 Традиционный бурятский десерт со сливками и черемуховой мукой

 **Сибирский десерт** 100 гр **199.-**
замороженные ягоды брусники и черники под соусом из сгущенки и меда, посыпанные кедровыми орехами

 **Саянские гольцы** 100 гр **199.-**
мороженое с медом и кедровыми орешками

КОМБО!
Десерт дня и напиток
ПО СПЕЦЦЕНЕ
379.-

американо, капучино, латте,
чай черный и зеленый
каждый день с 16 до 23

ДЕСЕРТЫ

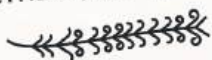




ПОДНИМАЙСЯ

на новую высоту!

Функциональные шоты - напитки на основе сока и локальных трав с биологически активными компонентами, при регулярном потреблении которых вы получите благоприятный эффект на свой организм. Попробуйте наши фирменные функциональные шоты на отваре местных дикоросов!





функциональные напитки

функциональные шоты

**Брусника, зерна граната,
саган-дайля, мята**

Дает заряд бодрости на день

100 мл **159.-**

**Облепиха, апельсин,
семечки тыквы, шалфей**

Поднимает настроение и снимает усталость

100 мл **159.-**

**Черника, яблоко, огурец,
зверобой**

Помогает снять стресс

100 мл **159.-**

свежевыжатые соки

Фреш апельсиновый

250 мл **399.-**

Фреш грейпфрутовый

250 мл **399.-**

A person wearing a patterned sweater and a plaid scarf is shown from the chest down, pouring coffee grounds from a small jar into a moka pot. The background is a solid teal color.

Заряд
★ ЭНЕРГИИ
НА ДЕНЬ! ★

На все дела и свершения
нужно много энергии.


Заряжайся в Горах и иди своим путем!
Следуй за сердцем.



кофейная классика


	мал.	сред.	бол.
Американо	169.-	219.-	299.-
Фильтр-кофе	169.-	219.-	299.-
Капучино	179.-	239.-	329.-
Латте		229.-	299.-
Флэт Уайт		209.-	299.-
Матча Латте		239.-	299.-

раф кофе




	сред.	бол.
 Раф Кедровый	299.-	399.-
Раф Ванильный	279.-	319.-
Раф «Горы Зовут»	299.-	399.-

с добавлением пудры из чабреца, черноплодной рябины, лаванды и хвои можжевельника

холодные кофейные напитки

Эспрессо тоник	300 мл	289.-
Бамбл холодный или горячий:		
на апельсиновом соке	300 мл	359.-
на грейпфрутовом соке	300 мл	369.-
 сибирский с брусникой	300 мл	329.-

авторские чай

 Бурятский плиточный чай	600 мл	329.-
с молоком и гималайской солью		
 Саяны	600 мл	329.-
Тизан Хамар-Дабан, брусника, варенье из сосновых шишек		
Кавказ	600 мл	329.-
малина, юдзу, чабрец, смородина, хвоя пихты, саган-дайля		
 Сибирь	600 мл	329.-
сок грейпфрута, черный чай, чабрец, мед, саган-дайля		
Эльбрус	600 мл	329.-
домашний отвар шиповника, мёд, цитрусы		
Патагония	600 мл	329.-
чёрный чай, специи, груша, облепиха		



НАПИТКИ

Смотреть
НА КОСТЕР
и шептаться*

Какао с большими зефирками ВВQ -
самый уютный напиток темными вечерами
в компании друзей!

Так здорово жарить зефирки на костре,
любясь искрами, летящими
в звездное бескрайнее небо!






А вот так мы
готовим какао
и жарим зефирки
ВВQ в походе
по Большой
Байкальской
Тропе!




согревающие напитки

	мал.	сред.	бол.
 Фирменный какао с большими зефирками BBQ	199.-	239.-	269.-
Какао с зефирками	189.-	229.-	259.-
 Какао-масала	189.-	229.-	259.-
Горячий шоколад	179.-	219.-	249.-
 Чай-латте Гималаи пряности, молоко, мёд		600 мл	329.-
 Скандинавский глинтвейн на вишневом соке		300 мл	299.-





Тизаны

 Хамар-Дабан	600 мл	289.-
 Кедровый	600 мл	289.-
 Таёжный	600 мл	289.-


лимонады

 ББТ (смородина-саган-дайля)	300 мл	289.-
 Шри-Ланка (малина-лайм)	300 мл	279.-
 Килиманджаро (молоко, банан, ройбуш, кордиал лайм)	300 мл	279.-

Смузи

 Перу (малина-гуанабана)	300 мл	329.-
 Самуи (манго-юдзу)	300 мл	329.-
 Сибирь (брусника, малина, смородина)	300 мл	299.-
 Фудзи (кокос-матча)	300 мл	329.-

молочные коктейли

 Кедровый	300 мл	349.-
Шоколадный	300 мл	289.-
Ягодный	300 мл	289.-
Классический	300 мл	289.-



НАПИТКИ

*ТОЧНО ТАК,
как ходим мы!*



Мы ходили в горы и собрали
ягоды и листья дикоросов,
чтобы круглый год наслаждаться
тем самым любимым чаем!

