



*Армянскую кухню невозможно представить без мяса.
Экологически чистый продукт с высоким содержанием железа и
витамина B12, привезён из самой Армении.*

*Если вы соскучились по истинному вкусу баранины и телятины,
мы рекомендуем вам попробовать блюда, приготовленные на
открытом огне, по специальному рецепту от шеф-повара
кафе Арарат.*

баранья вырезка на рёбрах

6000

баранья вырезка на рёбрах, приготовленная на мангале
с гарниром из цельных запеченных овощей (450 г / 300 г)

стейк рибай на кости

9500

телячий стейк на кости, приготовленный на мангале,
с гарниром из дикой пшеницы - ачар (1300 г / 300 г)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ БЛЮДА ОТ ШЕФ-ПОВАРА КАФЕ АРАРАТ

ЗАКУСКИ и САЛАТЫ

каурма	1500
филе говядины, приготовленное в топленом масле (180 г)	
салат из булгура*	850
с запеченным перцем, посыпается гранатовыми зернами (180 г)	
печеный перец*	850
красный перец, сцеженный мацун, красный лук, томатный соус (180 г)	
салат из зеленой фасоли*	750
с чесноком и укропом, заправленный лимонным соком (180 г)	
салат с копчёным сигом	1550
копчёная рыба, картофель, красный лук, зелень (170 г)	
зеленая фасоль*	950
жаренная с яйцом или мацуном (200 г)	

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

телятина с ачаром	1600
отварная телятина с ачаром, приготовленная в говяжьем бульоне (200 г)	
кебаб из кролика	
кролик, лук, специи (200 г)	2000
бурум в лаваше	1100
телятина со шпинатом и грибами, сыр сулугуни (220 г)	

ЗАКУСКИ и САЛАТЫ

свежие травы*	900
кинза, базилик, редис и зелёный лук (140 г)	
бастурма и суджук	1100
вяленая телячья вырезка в чамане, рубленая говядина (80 г)	
пасуц долма*	900
красная фасоль, чечевица, булгур, завернутые в листья капусты (150 г)	
мясное ассорти	1600
телятина, говяжий язык, свинина, курица (200 г)	
свежие овощи*	1450
помидоры, огурцы, сладкий перец с сыром, лук (400 г)	
ассорти сыров	1700
лори, чанах, козий дзор, чечил (200 г)	
домашние соленья*	1100
помидоры, огурцы, морковь, чеснок, капуста, острый перец, бохи, шушан (200 г)	
авелук*	1000
дикие горные травы, обжаренные с луком, чеснок, грецкий орех (170 г)	
красная фасоль*	950
вареная фасоль, зелень, лук, паштет из фасоли, сливочное масло (150 г)	
шпинат	1100
отварной шпинат, зелень, соус мацун, грецкий орех (170 г)	
табуле*	900
булгур, зелень, огурцы, помидоры, лимонный сок, оливковое масло (150 г)	
арцах	1100
куриное филе, огурцы, помидоры, салат айсберг, сметана, грецкий орех, сушеный лаваш (160 г)	
хумус	900
отварной нут, лимонный сок, кунжутное и оливковое масло, салатом из томатов, сладкий перец, красный лук, зелень (160 г)	
салат из баклажан*	1100
запеченные баклажаны, сладкий перец, лук, помидоры, роллы с курицей, морковью, шпинатом (170 г)	
мутабала*	1100
рубленые запечённые баклажаны, оливковое масло, армянские специи (150 г)	

ТЁПЛЫЕ ЗАКУСКИ

аджап сандал*	950
отварной картофель, баклажаны, перец, помидоры, лук, овощной бульон (200 г)	
сыр сулугуни	1000
сыр жареный в панировке из яйца и муки (150 г)	
долма	1000
фарш из телятины с рисом в виноградных листьях, мацун с чесноком (180 г)	
ламаджо	900
лепешка из пшеничной муки с бараниной, чеснок, томатный соус, лук, зелень (200 г)	
жингялов хац*	900
травы, собранные в горах карабаха, запеченные в тонком тесте (200 г)	
блинчики ахпаракан	900
блины, фаршированные курицей, грибами, сладким перцем, сыром, сметаной (200 г)	

СУПЫ

спас★	850
кисломолочный суп из мацуна и с дзаваром (300 г)	
почов★	850
фасоль, картофель, чечевица, лук, грецкий орех, сушеный лаваш (300 г)	
кололак	850
фрикадельки из телячьего фарша с рисом, рис, кинза, лук репчатый, яйцо (300 г)	
чанах	850
ягненок, нут, овощи, сладкий перец (300 г)	
куриный	850
фрикадельки из куриного фарша, картофель, сладкий перец, рис, сливки (300 г)	

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ариса	1200
вареный дзавар и курица, сливочное масло (200 г)	
тжвжик	1250
телячья печень и сердце жарятся с помидорами и луком (180 г)	
жаркое	1750
кусочки телятины жарятся с картофелем, луком и помидорами (200 г)	
тапакац	1800
цыпленок, чесночный соус, соленья (200 г)	
хашлама	1900
отварная баранина/телятина на косточке, перец, помидоры, лук, мясной бульон (200 г)	
ишли-кюфта	1900
котлета из телячьего фарша и булгура, начиненная жареным фаршем и черносливом с орехами и зеленью, сливочно – луковый соус (250 г)	
кюфта по-эчмиадзински	2000
телятина взбивается камнем салакар до состояния суфле и формируется в большой шар с добавлением лука, коньяка и яйца (220 г)	

АРМЯНСКАЯ РЫБА

ишхан из озера севан	2300
отварной с овощами или запеченный на углях (за 100 г)	
речная рыба кармрахайт	2300
отварной с овощами или запеченный на углях (за 100 г)	
сиг из озера севан	2300
отварной с овощами или запеченный на углях (за 100 г)	
лосось	2700
жареный на углях (250 г)	

★ вегетарианское блюдо

МЯСО ПРИГОТОВЛЕННОЕ НА УГЛЯХ

на ваш выбор гарнир и соус

куриный шашлык	2000
куриное бедро (250 г)	
свиной шашлык	2200
рёбра (250 г)	
шашлык из телятины	3300
корейка (250 г) / филе (250 г)	
шашлык из баранины	3300
икибир (200 г) / корейка (250 г)	

кебаб (рубленое мясо, приготовленное на углях)

курица	1900
куриное бедро, лук, специи (200 г)	
телятина	2600
окорочок, лук, специи (200 г)	
баранина	2900
окорочок, лук, специи (200 г)	
севанский рак	7000
раковые шейки, лук (200 г)	

ГАРНИРЫ (120 г) 850

**овощи на углях★ / жареный картофель с луком/
картофель на углях★ / ачар с луком★ / рис на пару★**

СОУСЫ (70 г)

томатный★ / наршараб★ / ткемали из сливы★/ мацун с чесноком

* вегетарианское блюдо

ДЕСЕРТЫ

мацун домашний йогурт с вареньем на выбор (150 г)	950
пахлава грецкие орехи, слоеное тесто, мед (120 г)	950
гата слоеное тесто, сахар (120 г)	950
аштарак* ассорти сухофруктов (120 г)	1100
халва* кунжутная халва (120 г)	750
халва парфе сладкий мацун, халва (160 г)	950
наполеон слоеное тесто, масло, молоко, яйцо, сгущенное молоко (170 г)	950
тирамису классический тирамису, эспрессо с какао амаретто (170 г)	950
мороженое и сорбе* ассорти на ваш выбор (1 шарик)	400