



ЕДА. БУДУЩЕЕ. ЗДОРОВЬЕ.

ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
НАЧИНАЕТСЯ



СЭНДВИЧИ



СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ И ВЯЛЕННЫМИ ТОМАТАМИ

Цельнозерновой хлеб с вялеными томатами, растительная курица, томаты, огурцы, красная капуста, ромейн, рукола, шпинат, салат лолло, сливочно-горчичный соус, соус вяленые томаты, микрозелень

энергия • белок • клетчатка

706 ккал на порцию, Б: 21, Ж: 36, У: 77, 320 г

620

СЭНДВИЧ С ЛОСОСЕМ И АВОКАДО

Цельнозерновой хлеб с вялеными томатами, растительный лосось, авокадо, томаты, огурцы, ромейн, рукола, шпинат, салат лолло, соус песто, микрозелень

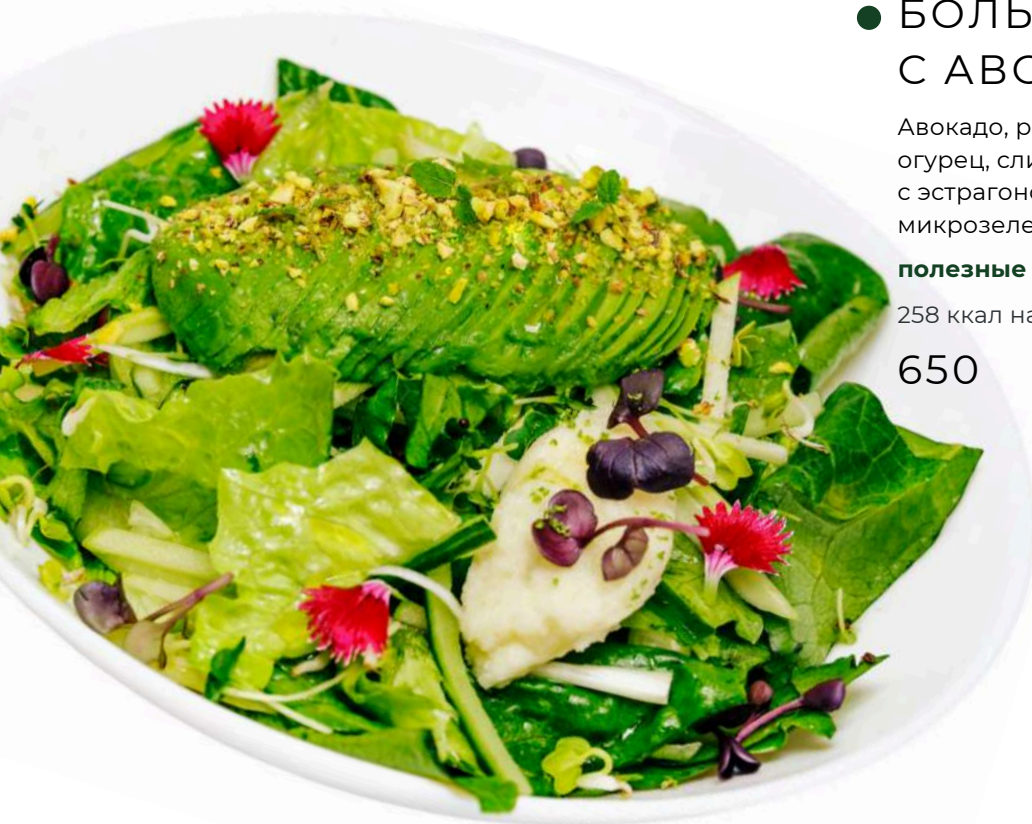
баланс • много зелени • полезные жиры

881 ккал на порцию, Б: 16, Ж: 57, У: 76, 320 г

680



САЛАТЫ



● БОЛЬШОЙ САЛАТ С АВОКАДО

Авокадо, ромейн, яблоко, сельдерей, микс салата, огурец, сливочный соус, заправка оливковое масло с эстрагоном, лимонный сок, шпинат, фисташка, микрозелень, цветы

полезные жиры • клетчатка • зелень

258 ккал на порцию, Б: 4, Ж: 19, У: 19, 245 г

650

● КИНОА, АВОКАДО, ФРИКАДЕЛЬКИ

Киноа, растительные фрикадельки, авокадо, рукола, ромейн, шпинат, черри, огурец, сельдерей, манго, заправка из крыжовника, микрозелень, тыквенные семечки, семена льна, цветы

клетчатка • все незаменимые аминокислоты

432 ккал на порцию, Б: 11, Ж: 28, У: 34, 340 г

720



ГОРЯЧЕЕ



КРАСНАЯ ЧЕЧЕВИЦА С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ

Красная чечевица, растительная курица, запеченные перцы, брокколи, кешью, песто из базилика, микрозелень

белок · клетчатка · железо · витамин С

437 ккал на порцию, Б: 26, Ж: 17, У: 45, 320 г

720

ТОФУ-ОМЛЕТ, МАРИНАРА, АВОКАДО

Омлет из тофу, помидоры, морковь, сельдерей, красный перец, сироп топинамбура, авокадо, фисташка, микрозелень, оливковое масло

растительный белок · источник полезных жиров

264 ккал на порцию, Б: 18, Ж: 14, У: 17, 305 г

680



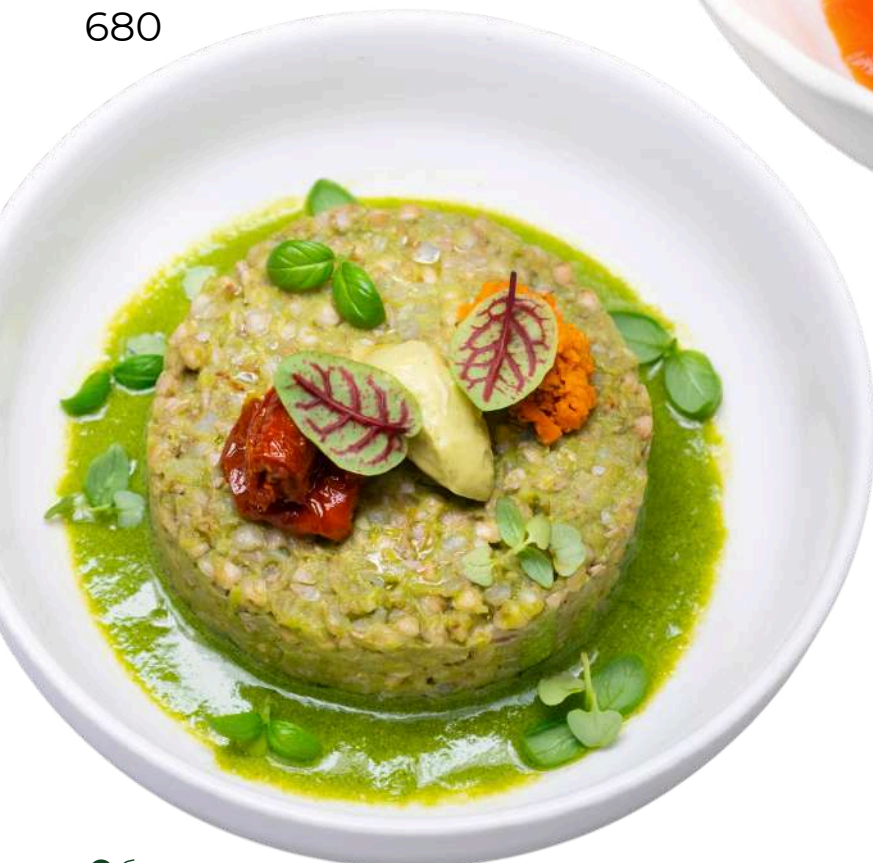
ЗЕЛЕНАЯ ГРЕЧКА, ЛОСОСЬ, ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ

Зеленая гречка, растительный лосось, гуакамоле, вяленые томаты, шпинатный соус, трюфельное масло, микрозелень

сложные углеводы · источник магния

475 ккал на порцию, Б: 12, Ж: 27, У: 46, 290 г

620



СУПЫ



● ГАСПАЧО С ФЕРМЕНТИРОВАННЫМИ ТОМАТАМИ

Ферментированные томаты, морковь, сельдерей, красный перец, сушеные томаты, кешью, микрозелень, соль, сироп топинамбура, оливковое масло

пробиотики · ликопин · витамин С

192 ккал на порцию, Б: 5, Ж: 3, У: 37, 300 г

520

● ТЫКВЕННО-ЧЕЧЕВИЧНЫЙ КРЕМ-СУП С МАНГО

Тыква, красная чечевица, морковь, имбирь, манго, кокосовое молоко, тыквенное масло, тыквенные семечки, микрозелень

бета-каротин · железо · фолаты

160 ккал на порцию, Б: 7, Ж: 6, У: 21, 250 г

520



● ОВОЩНОЙ БУЛЬОН / С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

Сельдерей, фасоль стручковая, брокколи, шпинат, кислица, масло оливковое, соль

клетчатка · витамин К · витамин С

45 ккал на порцию, Б: 2, Ж: 1, У: 7, 250 г

350 / 420

● без глютена

БУДУЩЕЕ НАСТУПИЛО!

ВЫСОКОБЕЛКОВАЯ РАСТИТЕЛЬНАЯ КОТЛЕТА
— ПРИГОТОВЛЕННАЯ БЕЗ МАСЛА



● КЕТО-БУРГЕР В ЛИСТЕ САЛАТА

+ гарнир на выбор: овощной бульон или ферментированная капуста с сельдереем и яблоком

Котлета HI, гуакамоле, томаты, шпинат, кокосовый соус, кешью, масло авокадо, салат айсберг

низкокалорийная альтернатива классическому бургеру

379 ккал на порцию, Б: 17, Ж: 29, У: 17, 300 г

750

БУРГЕРЫ

+ гарнир на выбор: овощной бульон или ферментированная капуста с сельдереем и яблоком

заменить булочку
на безглютеновую | 100

выпекаем сами
ПРОТЕИНОВЫЕ
БУЛОЧКИ!

GREEN POINT БУРГЕР

Булочка из зеленой гречки, котлета HI, огурец, томаты, салат айсберг, лолло, соус из вяленых томатов, соус сырный, фисташка, тыквенные семечки

белок · сложные углеводы · чистый состав

598 ккал на порцию, Б: 21, Ж: 29, У: 64, 300 г

680



ДВОЙНОЙ БЕЛОК

Цельнозерновая булочка с голубой матчей, котлета HI, растительный фарш, томаты, красная капуста, огурец, рукола, шпинат, мангольд, салат лолло, горчичный соус, соус из вяленых томатов

насыщает надолго · цельные ингредиенты

647 ккал на порцию, Б: 27, Ж: 32, У: 65, 350 г

780

РОЛЛЫ

ШАВЕРМА

Фрикадельки HI, томаты, огурец, соус тар-тар, соус горчиный, салат айсберг, салат лолло, тортилья

здоровая альтернатива · сытный перекус

376 ккал на порцию, Б: 10, Ж: 16, У: 48, 290 г

520



ЧИКЕН-РОЛЛ

Растительная курица, сливочный соус, ромейн, томаты черри, огурец, айсберг, салат лолло, тортилья мультизлаковая

удобно взять с собой · много белка

397 ккал на порцию, Б: 19, Ж: 13, У: 51, 280 г

540

НАГГЕТС-РОЛЛ

Наггетсы HI, томаты, огурцы, салат айсберг, салат лолло, соус из вяленых томатов, соус сырный, тортилья

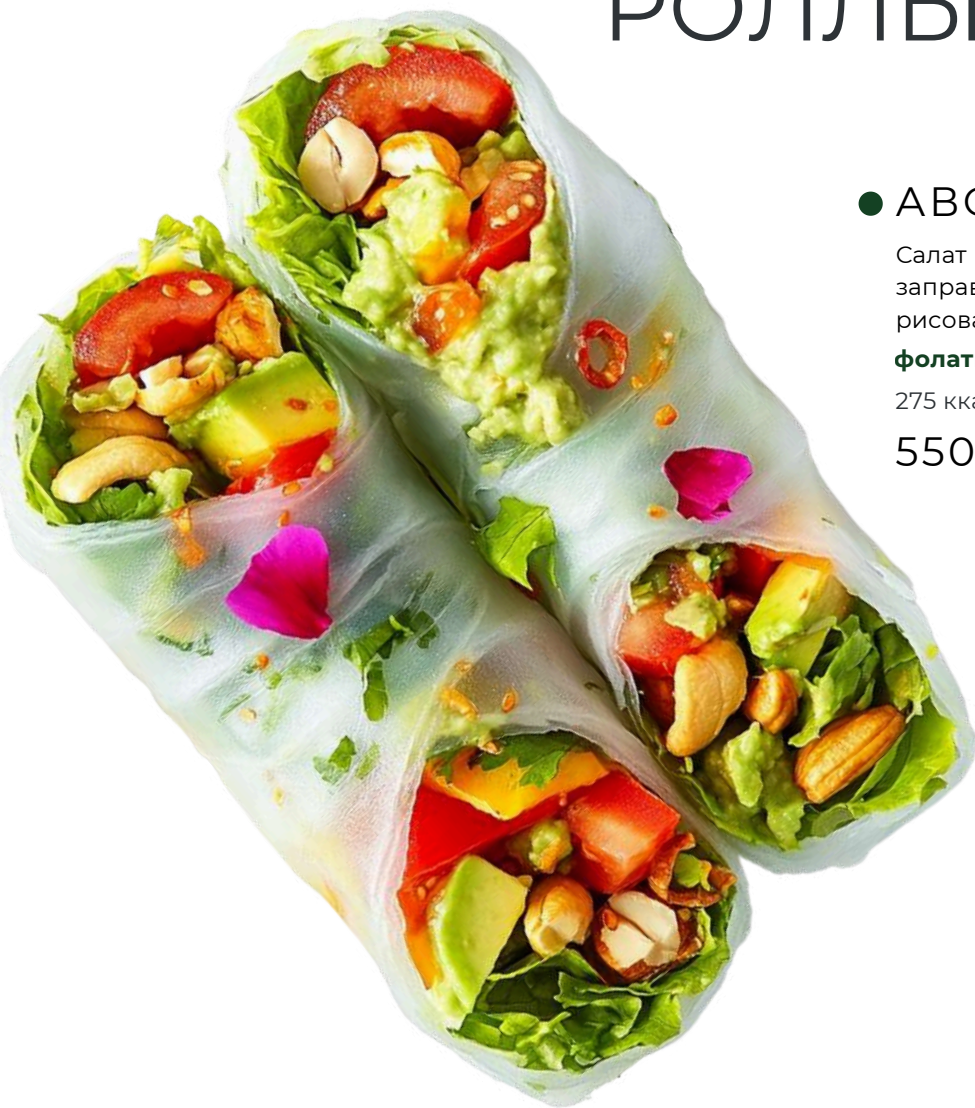
источник витамина B12, D3 и кальция

406 ккал на порцию, Б: 13, Ж: 14, У: 57, 280 г

480



РОЛЛЫ



● АВОКАДО-РОЛЛ

Салат ромейн, микс салата, авокадо, томаты, огурцы, заправка из крыжовника, кешью, микрозелень, рисовая бумага, цветы, соль

фолаты · полезные жиры · без глютена

275 ккал на порцию, Б: 4, Ж: 15, У: 31, 250 г

550

● ТАКО В ЛИСТЕ САЛАТА

Ромейн, огурцы, томаты, красный и желтый перец, красная капуста, халапеньо, растительный фарш, соус томатный, микрозелень, цветы

витамин С · много овощей · мало калорий

106 ккал на порцию, Б: 5, Ж: 4, У: 11, 150 г

460



● без глютена

ИДЕАЛЬНО

СНЭКИ, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ
В АЭРОФРИТЮРЕ, — **БЕЗ МАСЛА**



● БАТАТ АЭРОФРИ

130 ККАЛ, Б: 2, Ж: 2, У: 26, 125 г

430



● СПАРЖА АЭРОФРИ

31 ККАЛ, Б: 4, Ж: 0, У: 5, 150 г

430

СНЭКИ



НАГГЕТСЫ «Н1», 5 ШТ.
234 ККАЛ, Б: 9, Ж: 15, У: 16, 100 Г
290



● КАРТОФЕЛЬ АЭРОФРИ
124 ККАЛ, Б: 1, Ж: 4, У: 21, 125 Г
320



СНЭК-БОКС
243 ККАЛ, Б: 9, Ж: 12, У: 23, 200 Г
430



● ФРИКАДЕЛЬКИ 7 ШТ
239 ККАЛ, Б: 10, Ж: 19, У: 4.7, 105 Г
340

СОУС НА ВЫБОР 30 г | 60

СЫРНЫЙ

96 ккал · Б 0.3 · Ж 10.5 · У 1.8

ТАР-ТАР

87 ккал · Б 0 · Ж 9 · У 1.8

ТОМАТНЫЙ

21 ккал · Б 0.3 · Ж 0 · У 4.8

ГОРЧИЧНЫЙ

96 ккал · Б 0.3 · Ж 10.5 · У 1.8

ГУАКАМОЛЕ

53 ккал · Б 0.6 · Ж 4.8 · У 2.4

СЛИВОЧНЫЙ

76 ккал · Б 2.1 · Ж 6.0 · У 3.9

ПЕСТО

109 ккал · Б 1.3 · Ж 11 · У 1.5

ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ

136 ккал · Б 0.6 · Ж 12 · У 5.6

● без глютена

ДЕСЕРТЫ

● ЧИЗКЕЙК ЛАВАНДА — КОКОС

Кокосовое молоко, банан, кешью, лимонный фреш, кокосовое масло, сироп топинамбура, агар-агар, финики, лаванда, фисташка, голубая матча, цветы

631 ККАЛ, Б: 10, Ж: 35, У: 69, 200 г

520



● ЧИЗКЕЙК МАЛИНА — АСАИ

Малина, банан, кешью, кокосовое молоко, кокосовое масло, лимонный фреш, сироп топинамбура, агар-агар, финики, асаи, сублимированная вишня

566 ККАЛ, Б: 9, Ж: 30, У: 65, 200 г

520

● ПУДИНГ ЧИА — МАНГО — АСАИ

Кокосовое молоко, чиа, манго, асаи, микрозелень, топинамбур, фисташка

191 ККАЛ, Б: 2, Ж: 15, У: 12, 150 г

420



ДЕСЕРТЫ

КОКОСОВОЕ МОРОЖЕНОЕ

Кокосовое молоко, фруктоза, масло кокосовое, пребиотик, изолят соевого белка, мука пшеничная, крахмал, масло кокосовое, эмульгатор - лецитин (соевый), соль пищевая, вода

172 ККАЛ, Б: 2, Ж: 11, У: 24, 80 г

320



- ## ФИНИК С ФИСТАШКОВОЙ ПАСТОЙ

Финик, фисташка, фисташковая паста, сублимированная малина

127 ККАЛ, Б: 3, Ж: 5, У: 19, 33 г

280

- ## ФИНИК С МИНДАЛЬНОЙ ПАСТОЙ

Финик, миндальная паста, пекан, сублимированная вишня

135 ККАЛ, Б: 3, Ж: 7, У: 18, 33 г

280



ЛИМОНАДЫ



МАРАКУЙЯ —ПЕРСИК— МАЛИНОВЫЙ КРЕМ

Маракуйя, персик, содовая, лимонный фреш,
сироп топинамбура, малиновый крем,
фиалка

210 ккал, Б: 2, Ж: 0, У: 52

500 мл / 580

КЛУБНИКА —РОЗОВАЯ МАТЧА— ВИТГРАСС

Клубника, розовая матча, содовая, сироп
топинамбура, лимонный фреш, витграсс,
сублимированная клубника

236 ккал, Б: 2, Ж: 7, У: 41

500 мл / 520



ЛИМОНАДЫ

КИВИ—КРЫЖОВНИК—ЛАЙМ

Киви, крыжовник, лайм, сироп топинамбура, содовая, мелисса

194 ккал, Б: 1, Ж: 0, У: 49

500 мл / 460



КОКОСОВАЯ ВОДА—ГОЛУБАЯ МАТЧА

Кокосовая вода, содовая, лимонный фреш, сироп топинамбура, кокосовый крем, голубая матча

222 ккал, Б: 4, Ж: 14, У: 20

500 мл / 560



ГОЛУБИКА—ЕЖЕВИКА—ЛАВАНДА

Голубика, ежевика, содовая, лаванда, лимонный фреш, сироп топинамбура, кокосовый крем, сухоцветы лаванды

250 ккал, Б: 2, Ж: 7, У: 44

500 мл / 480

КРАСОТА НАЧИНАЕТСЯ ИЗНУТРИ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МИЛКШЕЙКИ

— НЕЖНЫЙ ВКУС И ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ



МАЛИНА —КРЫЖОВНИК— КАКАО-БОБЫ

Малина, крыжовник, банан, лимонный фреш,
сироп топинамбура, какао-бобы

снятие напряжения · витамин С · полифенолы

287 ккал, Б: 4, Ж: 3, У: 67

500 мл / 680



КИВИ —СЕЛЬДЕРЕЙ— ПРОБИОТИК

Киви, огурец, сельдерей, банан, лимонный
фреш, сироп топинамбура, пробиотик

поддержка микробиома · гидратация · калий

250 ккал, Б: 3, Ж: 1, У: 62

500 мл / 680

МИЛКШЕЙКИ

КЛУБНИКА—ЙОГУРТ—ЧИА

Клубника, банан, растительный йогурт, чиа, лимонный фреш, сироп топинамбура

поддержка микробиома · омега-3 · клетчатка

378 ккал, Б: 5, Ж: 10, У: 67

500 мл / 680



МАНГО—МАРАКУЙЯ—АДАПТОГЕН

Манго, маракуйя, банан, лимонный фреш, сироп топинамбура, мака

энергия · омега-3 · пищевые волокна · витамин С

354 ккал, Б: 4, Ж: 2, У: 80

500 мл / 680



ГОЛУБИКА—ЕЖЕВИКА—ПРОТЕИН

Голубика, ежевика, банан, йогурт, лимонный фреш, сироп топинамбура, конопляный протеин

белковая основа · полифенолы · витамин С

422 ккал, Б: 9, Ж: 10, У: 74

500 мл / 680

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ



ЯБЛОКО
—МОРКОВЬ—
ТЫКВЕННОЕ МАСЛО

ровный тон кожи • зрение • усвоение витаминов

203 ккал, Б: 2, Ж: 1.5, У: 47

450 мл / 680



СЕЛЬДЕРЕЙ
—ЯБЛОКО—
ЛАЙМ

водный баланс • иммунитет • микробиом

139 ккал, Б: 2, Ж: 0, У: 32

450 мл / 680

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

АНАНАС—АПЕЛЬСИН—МАНГО

иммунитет • сияние кожи • пищеварение

230 ккал, Б: 3, Ж: 1, У: 55

450 мл / 680



G
Green Point
еда. будущее. здоровье.

АПЕЛЬСИН—ГРЕЙПФРУТ

иммунитет • метаболизм • тонус

189 ккал, Б: 3, Ж: 0, У: 43

450 мл / 680



СВЕКЛА—ЛИМОН—ИМБИРЬ

выносливость • усвоение железа • пищеварение

206 ккал, Б: 3, Ж: 0, У: 49

450 мл / 680

НАПИТКИ



ЯГОДНЫЙ МОРС

Клубника, малина, черника,
мята, сироп топинамбура

500 мл / 350



ИМБИРНЫЙ ШОТ

Имбирь, лимон, маракуйя,
сироп топинамбура

100 мл / 250

ФИРМЕННЫЙ ЧАЙ 300 МЛ

320

Малиновый

Имбирный

Лавандо-ягодный

ЧАЙ КЛАССИЧЕСКИЙ 300 МЛ

250

Ассам / Сенча / Габа / Шу пуэр / Травяной сбор /
Те гуань инь

НАПИТКИ В БУТЫЛКАХ

Комбуча Карибу 330 мл

350

CBD Smart «Кола» 330 мл

300

Пиво б/а 450 мл

400

Функциональные напитки

300

Кокосовая вода Iki

300

Лимонады Бакунин 330 мл

300

Green Point — сеть кафе здорового питания

Место, где будущее здорового питания становится реальностью, где инновации и технологии соединяются с гастрономическими трендами.

Перейдите по qr-коду, чтобы узнать полные составы блюд



Санкт-Петербург:

- Фуд-молл Eat Market, ТРЦ «Галерея», 5 этаж
- Фуд-молл «Василеостровский рынок»

Москва:

- Фуд-молл «Центральный рынок»